



## Lebenslauf

# ALEXANDRA KOST

Engagiert, kreativ, stark in Kommunikation und Organisation – so bin ich.

Effizientes und strukturiertes Arbeiten, diplomatisches Geschick sowie Zuverlässigkeit sind Eigenschaften, die mir von meinen Kollegen nachgesagt werden.

Durch sehr gute Menschenkenntnis kann ich mich flexibel auf meine Gesprächspartner einstellen.

## PERSÖNLICHE DATEN

Geboren am: 31.10.1978  
Geburtsort: Olpe  
Nationalität: Deutsch  
Familienstand: geschieden, 2 Kinder

## KONTAKT

Telefon 0151 – 70890409  
Email alexandrakost@email.de  
Anschrift Waldweg 6  
57489 Drolshagen-Iseringhausen

## INTERESSEN & HOBBIES

Psychologie  
Kunst & Kultur  
Pilates & Joggen  
Lesen

## SPRACHEN

Deutsch  
Englisch  
Französisch (Grundkenntnisse)

## BERUFLICHER WERDEGANG

- 09/2019 ● **Selbständig als Psychologische Beraterin / Coach**
- 11/2017 – 04/2019 ● **Werkdigital GmbH - Olpe**  
PR-Beraterin
- 05/2017 - 10/2017 ● **Südwestfalen Agentur GmbH - Olpe**  
PR-Beraterin
- 10/2005 - 12/2016 ● **Text 100 Public Relations GmbH - München**  
PR-Beraterin
- 05/2004 - 08/2005 ● **Europressedienst - Bonn**  
Redakteurin

## AUSBILDUNG

- 07/2018 - 06/2019 ● **Bildungswerk für therapeutische Berufe (BTB) – Remscheid**  
Fernstudium „Psychologische Beraterin / Coach“
- 04/2003 - 04/2004 ● **Europressedienst - Bonn**  
Journalistisches Volontariat
- 09/1998 - 02/2003 ● **Phillips Universität - Marburg**  
Studium: Neuere deutsche Literatur und Medienwissenschaften  
Schwerpunkt: Literaturvermittlung in den Medien  
Abschluss: M.A. (Magistra Artium)
- 06/1998 ● **St. Franziskus-Gymnasium - Olpe**  
Abitur

## BESONDERE KENNNTNISSE

- **WBS Akademie – Siegen**  
Weiterbildung zur Online-Marketing Managerin
- **Akademie der Bayerischen Presse - München**  
Seminar: Wirtschaftsjournalismus
- **Europäisches Parlament – Brüssel**  
Praktikum im Büro des Abgeordneten Dr. Peter Liese
- **Agentur Lamers PR & Kommunikation - Köln**  
Jungredakteurin
- **Dumont Neue Medien – Köln**  
Praktikum Online-Redaktion
- **Tageszeitung Oberhessische Presse – Marburg**  
Praktikum und Freie Mitarbeit
- **Werbeagentur P.AD – Meinerzhagen**  
Praktikum
- **Messe Frankfurt**  
Messehostess

Drolshagen, 02.09.2019

Alexandra Kost